

Hledej ve svém nitru



[Chade-Meng Tan](#)

Hledej ve svém nitru - Chade-Meng Tan ke stažení PDF Chade-Meng Tan, jeden z prvních inženýrů firmy Google, ve svém díle Hledej ve svém nitru spojil prastarou praxi meditace bdělosti s moderním oborem emoční inteligence. Jeho zábavná a přínosná kniha je napsána jasně a srozumitelně. Cílem souboru cvičení a nástrojů, které Meng čtenáři postupně nabízí, je nejen umocnění osobního št

